



# Menús – Diciembre 2017

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Almuerzos para EEC

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V:** Alimentos Vegetarianos

				12-1 Sándwich de Filete de Pollo Papas Fritas Fruta – <b>S</b> Leche
12-4 Chili Vegano - <b>V</b> Panecillo – <b>S</b> Papas Fritas Fruta – <b>S</b> Leche	12-5 Sándwich de Albondigas Frijoles Pintos Tacita de Fruta Leche	12-6 Tiras de pollo Panecillo – <b>S</b> Ensalada Verde Fruta – <b>S</b> Leche	12-7 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Jugo Congelado Leche	12-8 Hamburguesa Café LA Papas Fritas Fruta – <b>S</b> Leche
12-11 Pupusa de Queso y Frijoles - <b>V</b> Papas Fritas Fruta – <b>S</b> Leche	12-12 Sándwich de Puerco a la BBQ Frijoles Horneados Fruta – <b>S</b> Leche	12-13 Macaroni con Queso Ensalada Verde Tacita de Fruta – <b>S</b> Leche	12-14 Rodajas de Pavo con Salsa y Relleno Panecillo – <b>S</b> Pure de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche	12-15 Opción del Gerente Papas Fritas Fruta – <b>S</b> Leche
12-18 Chili Vegano - <b>V</b> Panecillo – <b>S</b> Papas Fritas Fruta – <b>S</b> Leche	12-19 Sándwich de Albondigas Frijoles Pintos Tacita de Fruta Leche	12-20 Tiras de pollo Ensalada Verde Fruta – <b>S</b> Leche	12-21 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Jugo Congelado Leche	12-22 Hamburguesa Café LA Papas Fritas Fruta – <b>S</b> Leche
<b>¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno!</b>				
<b>¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!</b>				
12-25	12-26	12-27	12-28	12-29

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422